

ナードアロマセラピー協会認定校

AromaTime

アロマタイム

スクールのご案内



★最新情報は、
ホームページ <http://www.aromatime.jp/>
ブログ <http://aromatime.biz/blog>
"八王子 aromatime"で検索ください

★季節に合わせたセルフケア情報を配信中♪
タイトル：旧暦リズムでセルフケア



アロマタイム川口三枝子より、ご挨拶

ココロもカラダも"ほっこり" 自分にかえる幸せ時間

植物の力で、ココロもカラダもほっこり、幸せな時間を過ごす

秘訣を伝えていきたい

"自分になる幸せ時間"って、自分自身をまるごと許し、愛し、好きでいる状態のこと。こういう状態って、肩の力が抜け、リラックスして、幸せ時間がゆったりと流れます。

体や心が緊張から開放され自分自身に対して緊張や恐れだけでなく、他人や色々なことに対する緊張や恐れが減っていくので、行動も感じ方も変わるんです。それと同時に、喜びや楽しさをもっと強く深く感じるようになり、自然の美しさや人の優しさにも敏感になります。何も行動をしようとしなくても、ごく自然に、何をすべきか、何を自分はしたいのか、わかるようになってきました。毎日が、そんな幸せな時間になる。私自身がそんな風に過ごせるようになったのは、植物たちのおかげです。

アロマやアロマを使ったタッチングで香りを感じ触れることで、五感、カラダを癒され、
フラワーエッセンスで、五感の元になる、根感ともいべき感じるココロを癒し、
自分らしさへと、導いてくれました。

植物たちの無償の愛で、幸せ時間を過ごしていると実感する日々です。

- ・食物として、私たちの生きる糧となり
- ・アロマやハーブとして、からだの薬になり
- ・フラワーエッセンスとして、こころの薬になっている

アロマやフラワーエッセンスー植物の処方箋ーを取り入れることで、心や身体に多面的なアプローチができる、心身のセルフケアができる。

自分も植物も大切に、幸せな社会にしたい！と願っています。

セルフメディケーションを伝える専門家を育てたい！

セルフメディケーションとはー Self-medicationー自分自身の健康管理する、という意味です。

自分自身で、軽い病気や怪我の症状緩和や予防のためにお手当てすることです

世界保健機関（WHO）では、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。アロマタイムでは、アロマテラピーを通して、「自分の健康を自分で守る」という主体的な生き方を提案しています！

AromaTime 川口三枝子

【講師紹介】～川口三枝子のプロフィール

1970年東京都八王子市生まれ、在住。都内アロマサロン勤務を経て、2004年 AromaTime をオープン。個人アロマサロン・イギリス系アロマスクールの講師を経て、メディカルアロマであるフランス式アロマでは、最も歴史と定評のあるナードアロマセラピー協会認定を併設しました。

今から20年前に家族の体調ケアのために始めたアロマセラピーに、自分自身が深く癒されました。そうして、アロマサロンに勤め、実践をしていくほどに、不安や疑問を解消するために、ナードのアロマに出会いました。ナードのアロマに出会うことで、精油の良さを頭でも納得できるようになり、この良さを地元でも伝えたい！と思いスタートしました。

2015年秋より、ナードアロマセラピー協会の認定コースが全て開講できる総合スクールとなりました。**多摩地区では初めて、八王子では唯一のナードアロマセラピー協会総合スクール**です。

外部講座：日野市地域包括センター、八王子市男女共同参画センター、

八王子市保健所、多摩市、立川市、国立市、瑞穂町、TAMA女性センター等の地方自治体主催のアロマ講座講師他、調布カルチャーセンター、NPO シーズネットワーク、TAMA市民大学、日赤医療センター（東京、広尾）にて、アロマ講座など経験多数。

資格：ナードアロマテラピー協会認定トレーナー、セラピストトレーナー

JAA 認定インストラクター、AEAJ 認定インストラクター 生活習慣病予防士

英国 InterFederationReflecsorogy 認定リフレクソロジスト

米国 HalsamassageSchool 認定 Classic スウェディッシュ・マッサージ他

取材履歴

テレビ：八王子ケーブルTV、ハチトクコーナー 5分間 aromatime 特集

瑞穂町ケーブルテレビ、アロマ de セルフケア講座

雑誌：雑誌セラピスト 2016年11月号の巻頭カラー特集 5ページ掲載

花とアロマの専門誌 Parfait にて一軒家サロンとして5ページ特集

エステ業界専門誌、日産西東京販売発行 IMAGINE など

【 AromaTime 9大特徴 】

(1)定員4名までのアットホームなレッスン



お庭で採れたてのフレッシュ・ハーブティーを飲みながら
ご自身の質問も気軽にお話しできるように、定員4名までのアッ
トホームな雰囲気レッスンです。

楽しみながら学習できる環境づくりに力をいれています。

(2)実際の植物を体感できます！

精油瓶の中だけではなく、実際の植物ハーブを
見たことがありますか？

もっと精油と仲良くなるために、リアルな植物
を体感、アロマタイムの庭で育てた季節の植物を使い、精油を蒸留する体験をしたり、季節
の移り変わりによる植物観察も可能です。



(3)リアルな植物と触れる♪充実の課外活動

aromatime では、お庭以外にも、年に5 - 6回以上、薬草園見学や蒸留実習などの野外
実習を行っています。

薬草園見学は無料で参加が可能です。aromatime 部活動・イベント参加、充実した課外
活動にもご参加いただけます。



(4)トレーナー資格の講師が伝える質の高い授業

最初のアドバイザーの授業から上級コースまで、川口が担当します。全国でまだ約30名しかいないアロマセラピストトレーナー資格、アロマトレーナー資格を持っている、アロマ歴20年の講師が、全コースを担当します。



(5)学びを活かせる！専門講座や研修サロン制度

インストラクターやセラピストコースの資格を活かすために、研修サロン制度、経営支援講座などを行います。無理なくステップアップが可能です。アロマタイム内の学生専用アカデミーサロンにて、実際のお客さまにトリートメントの実践をしていきます。自宅サロン開業を目指している方に無理なくステップアップのための、アロマタイムのオリジナル講座など充実したコースもあります。



(6)効果的な学習をサポート！毎回の実習で楽しく学べるアットホームな学習スタイル

aromatimeのアロマ講座は、アロマの良さを体感しながら学習していただけるように、毎回、化粧水、バスボム、マッサージオイル作りなどの実習があります。基礎を学ぶこと、正しい理論学習に加え、作ったものを生活に取り入



れながら学べますので、アロマの良さを体感していただけます。アロマの利用法のバリエーションがどんどん広がります。オリジナル教材や、実際に植物に触れるなど、五感で感じられる機会が多くあります。

(7) 充実の試験対策！高い合格率！



ナードアロマセラピー協会認定試験合格率は100%です。
忘却曲線に基づく単語帳の使い方やマインドマップの活用法、
勉強の仕方も身につきます。学生時代に知りたかったです！と
絶賛された勉強方法もお伝えしています。

試験対策として模試、レベル別の問題など一人一人に合わせて、学習をしています。

(8) 合格保証します！充実したアフターフォロー

試験に、万一、不合格の場合でも、再受験合格まで無料補講制
度があり、しっかりサポートします。



aromatime 倶楽部会員の特典として、アロマ情報満載のオリ

ジナル会報誌の発行、質問へのご回答、各種フォーアップ講座、セミナー開催など、講座が
終了して卒業してからも安心してアロマを楽しめる環境づくりに取り組んでいます。

(9) 充実のレッスン時間なのに、リーズナブルな受講料

受講料は大手他スクールの約半分の値段ですが、協会規定以上のレッスン時間があり、しっ
かりと学べます(例、アドバイザーコースは24時間の協会規定時間に対し、アロタタイムで
は30時間以上授業時間があり、じっくりと学びます)

●アロマ・アドバイザー&リラックストリートメントコース

(ナードアロマセラピー協会資格取得)

テーマ・伝えたいこと	レッスン内容 (実習内容)
<p>レッスン1 :</p> <p>アロマセラピーと精油の基礎</p> <p>～香りから広がる豊かな世界</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーとは・精油の基礎 ・香りがからだに与える影響・嗅覚のメカニズム <p>実習：ルームコロンを作る</p> <p>～シーン別に様々な使えるルームコロンの基礎を学びましょう</p>
<p>レッスン2 :</p> <p>精油の化学の基礎</p> <p>～アロマセラピーの ミクロの世界へ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・植物が芳香分子をつくる理由・精油の化学の基礎 ・芳香成分類を知る(1)～精油の化学 <p>実習：軟膏作り</p> <p>～リップクリームにもネイルクリームにもなる♪</p> <p>万能軟膏作りを学ぶ♡</p>
<p>レッスン3 :</p> <p>アロマでスキンケア1</p> <p>～美しいお肌のために</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚についての基礎知識 ・浸透と吸収 ・芳香成分類を知る(2)～精油の化学 <p>実習：美肌オイル作り</p> <p>～自分のお肌や季節に合わせた基礎化粧品の作り方♡</p>

<p>レッスン4 :</p> <p>アロマでスキンケア2</p> <p>～ハーブウォーターで</p> <p>さらりと美肌</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブウォーターの基礎知識（6種類） ・化粧品の定義・代替療法としてのアロマセラピー <p>実習：ハーブウォーター化粧水作り(2種類)</p> <p>～様々なシーンで活躍する、ハーブウォーターの魅力</p>
<p>レッスン5 :</p> <p>アロマバスでリラックス</p> <p>～一日の終わりを心地よく～</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・解剖生理学：自律神経を中心に・リラックスとは？ ・安全アロマセラピーの実践のために(法律・禁忌・注意など) ・芳香成分類を知る（3）～精油の化学 <p>実習：アロマ・バスオイル(入浴剤2種類)作り</p> <p>～3分で即効リラックス♪ハンドバスの魅力</p>
<p>レッスン6：精油の調香</p> <p>～オリジナルの自然香水で</p> <p>素敵に香る</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・香り・調香の基本・嗅覚のメカニズム <p>実習：オードトワレ作り</p> <p>～精油で作るオリジナル自然香水</p>
<p>レッスン7 :</p> <p>毎日を元気に過ごすために</p> <p>～風邪やインフルエンザの</p> <p>予防～</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・解剖生理学：免疫系（呼吸器と生体防御機構の基礎知識） ・風邪、インフルエンザ予防に対するアロマセラピー ・芳香成分類を知る（4）～精油の化学 <p>実習：風邪予防&改善のためのジェル作り</p>

<p>レッスン8 :</p> <p>アロマトリートメント</p> <p>～優しい香りと心地よい</p> <p>タッチで癒される</p> <p>～実践しよう！家族へできる</p> <p>ハンドマッサージ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマトリートメント <p>実践：ハンドマッサージ(セルフケア)</p> <p>実践：ハンドマッサージ(家族へタッチケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・植物油6種類を学び、使い分ける <p>実習：トリートメントオイル作り</p> <p>～目的別で作る植物油に凝ったクラフト作り（スキンケア用、マッサージ用、トラブル別など植物油も目的に合わせて）</p>
<p>レッスン9 :</p> <p>スムーズに動けるからだになろう</p> <p>～痛み・炎症へのアプローチ</p> <p>～実践しよう！自分でできる</p> <p>肩こりマッサージ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・解剖生理学：筋・骨格系の基礎知識 ・解剖生理学：痛みや炎症のメカニズム ・解剖生理学：メタボリックシンドローム ・痛みや炎症に対してできること <p>実習：痛み・炎症緩和のためのクリーム作り</p> <p>実習：痩身のためのブレンドオイル作り</p>
<p>レッスン10 :</p> <p>体質改善のための精油</p> <p>～心身のバランスを整えて</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体質分類を学ぶ、活かす ・自分の体質に合う精油を選べるようになる ・芳香成分類を知る（5）～精油の化学 <p>実習：体質改善に役立てるブレンドオイル作り</p>

<p>レッスン11：</p> <p>抗菌アロマセラピー</p> <p>～精油の抗菌作用で生活環境を整える</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・生物の知識：微生物を知る・微生物の繁殖を抑える精油選び ・ハウスクエア（お掃除）活用法 <p>実習：手ごね石けん作り</p> <p>実習：精油で作る、身体にやさしい抗菌グッズ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体に優しく、自分で作れる抗菌グッズ
<p>レッスン12：</p> <p>女性のためのアロマセラピー</p> <p>妊娠、月経トラブル、更年期</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・解剖生理学：女性ホルモンと身体の働き(生殖器系と性ホルモン)・ストレスの基礎知識 <p>実習：女性に役立つブレンドオイル作り</p>

【受講料】 （金額はすべて税抜き価格）

- ・受講料:1,000円(グループレッスン)又は、180,000円(個別レッスン)
- ・教材費：24,000円(クラフト12回)
- ・テキスト代：24,000円(アドバイザーテキスト、精油小辞典)

【その他かかる費用】 （金額はすべて税抜き価格）

- ・ナードアロマセラピー協会への年会費 8,000円
- ・アドバイザー認定試験料 6,000円
- ・（試験合格後）アドバイザー登録料 6,000円*

*アドバイザー登録料6,000円は試験合格後にお支払いです。

【教材・テキスト】

アドバイザーテキスト・ケモタイプ小辞典・ハーブウォーターハンドブック上
記にプラスして、aromatime オリジナル教材(A4、60 ページ)

【受講中のサポート体制】

- ・ 質問制度
- ・ 精油割引販売(アロマタイムで扱う精油を割引購入可能)
- ・ アロマ・アドバイザーは、ナードアロマセラピー協会協会より、
アロマアドバイザーとして認定されます(協会の試験合格・登録により)

●リラックストリートメントコース（ナードアロマセラピー協会資格認定）

優しい圧でリラクゼーションを誘うアロマトリートメントは、究極のホリスティックのアプローチです。

ご家族や親しい友人向けに、アロマトリートメントを行えるようになる、プチ・セラピスト講座です。



レッスン1:フェイシャルのトリートメント

レッスン2:ヘッドとハンドのトリートメント

レッスン3:レッグとフットのトリートメント

レッスン4:復習・まとめ *試験はありません

【コース受講特典】 アロマ・セラピスト試験受験条件に必須である、施術レポート30症例の内、10件免除（コース終了後、1年以内に申請された場合）

【持ち物】（リラックストリートメントのレッスン時に）

- ・動きやすい服装(オイルがついても大丈夫な服装にして下さい。着替持参も可能です)
- ・室内用シューズ(絶対に必要ではありません。あれば、動きやすいです)

【受講料】（金額はすべて税抜き価格）

- ・受講料:39,000円（テキスト代含む）
- ・リラックストリートメント修了証(ナードアロマセラピー協会発行)

■ナード・アロマインストラクターコース(ナードアロマセラピー協会資格)

【総受講時間】 56時間（48時間+8時間）

【受講形式】 個別指導、フリータイム予約制

【受講期間】 3カ月～12カ月（*ご希望に応じたレッスンスケジュールに対応します）

【受講対象者】 アロマ・アドバイザー資格取得者

【アロマタイム特典】

- ・ 専門講師による試験対策、個別指導付き！（動画撮影、インストラクション指導）
- ・ 専門家による経営支援講座あり（年に一回）

●カリキュラム(アロマ・インストラクターコース:ナードアロマ協会資格取得)

レッスン	内容（実習）
レッスン1： 生物の基本と精油の基となる植物 ～香りから広がる豊かな世界～	1. 深い関係にある植物とヒト 2. 生物の系統分類としての<学名> 3. 植物学 4. 精油を学ぶ 実習：手ごね石けん
レッスン2： アロマの化学の基本1 ～化学の基本と精油の抽出法～	1. アロマセラピーの化学を知るための基礎 2. 異性体 3. 極性 4. 植物から精油をとる方法 5. 精油を学ぶ 実習：ローズのボディミスト

<p>レッスン3： アロマの化学の基本2 ～芳香成分類の基本～</p>	<p>1. 芳香成分類の基本 2. 芳香成分類と芳香分子 3. 分析項目について 4. 精油を学ぶ 実習：蚊よけスプレー</p>
<p>レッスン4： アロマの化学の基本3 ～植物油の化学～</p>	<p>1. 植物油の基本 2. 植物油の化学の基本 3. 植物油の経時変化 4. 植物油の品質と利用 5. 精油を学ぶ 実習：植物油のブレンド</p>
<p>レッスン5： 身体の仕組みと働きの基礎知識 ～ホメオスタシスと健康維持、 体質改善～</p>	<p>1. 身体の構成 2. 健康を維持する機構 3. 精油を学ぶ 4. ヒポクラテスの体質診断とアロマセラピー 実習：体質改善のオイル</p>
<p>レッスン6： 薬理学の基本 ～油成分の浸透、吸収、体内動態～</p>	<p>1. 薬とは 2. 薬理学の言葉の基本 3. 体内動態 4. 精油を学ぶ 実習：美容オイル</p>
<p>レッスン7： 嗅覚と香り ～香を捉える嗅覚と、脳への伝導～</p>	<p>1. 感覚の基本 2. 嗅覚系 3. においとは 4. 精油を学ぶ 実習：意志力・記憶力強化のための香り軟膏</p>
<p>レッスン8： 調香1 ～香の知識とアコードへの第一歩～</p>	<p>1. 香りの歴史 2. 香りを知る 3. 香りを嗅ぐ 4. 調香の基本 5. 精油を学ぶ 実習：爽やかな香りのコロン</p>

<p>レッスン 9 :</p> <p>身体の調節機構<神経系></p> <p>～リラックスと神経系の関係を理解する～</p>	<p>1. 身体の様々な調節機構 2. 神経系の基本</p> <p>3. 神経系に関する病気、症状の例</p> <p>4. 精油を学ぶ</p> <p>実習：リラックスのためのバスオイル</p>
<p>レッスン 10 :</p> <p>身体の調節機構<内分泌系></p> <p>～体液、血液、血糖値などの調整機構を知る～</p>	<p>1. 内分泌系の基本</p> <p>2. 調節機構</p> <p>実習：元気になるジェル</p>
<p>レッスン 11 :</p> <p>ストレスケアの為のアロマセラピー</p> <p>～ストレスの知識をストレスケアに役立てる～</p>	<p>1. ストレス概論 2. ストレスによる生体の変化</p> <p>3. ストレスケアとアロマセラピー</p> <p>4. 精油を学ぶ</p> <p>実習：ストレスケアの為にトリートメントオイル</p>
<p>レッスン 12 :</p> <p>精油の抗菌・抗真菌・抗ウィルス作用</p> <p>～抗菌アロマセラピーの世界へ～</p>	<p>1. 微生物について 2. ヒトと微生物</p> <p>3. 精油の抗菌作用 4. 精油、ハーブウォーターを学ぶ</p> <p>実習：ハンド消毒ローション</p>
<p>レッスン 13 :</p> <p>生体防御反応</p> <p><免疫系></p> <p>～毎日を元気に過ごすために～</p>	<p>1. 生体防御機構 2. アレルギー 3. 炎症</p> <p>4. 精油の免疫系への作用 5. 精油を学ぶ</p> <p>実習：免疫力強化のためのブレンドオイル</p>
<p>レッスン 14 :</p> <p>皮膚の基礎知識とスキンケア</p>	<p>1. 皮膚についての基礎知識</p> <p>2. 感覚器としての皮膚 3. スキンケアと化粧品</p>

<p>～健康で美しいお肌のために～</p>	<p>4. 精油、ハーブウォーターを学ぶ 5. 皮膚トラブルとアロマセラピーの実践例 6. 精油を学ぶ</p> <p>実習：化粧水と美容クリーム</p>
<p>レッスン15： 婦人科領域のアロマセラピー ～月経、妊娠、更年期～</p>	<p>1. 女性の性周期と性ホルモン 2. 精油を学ぶ 3. 妊婦のアロマセラピー 4. 月経関連トラブルとアロマセラピー 5. 更年期障害とアロマセラピー</p> <p>実習：月経トラブル or 更年期障害に対するジェル</p>
<p>レッスン16： スムーズな呼吸のために ＜呼吸器系＞ ～感染症を予防しながら 心地よい呼吸を～</p>	<p>1. 呼吸器の基本 2. 生体防御機構としての呼吸器 3. 呼吸器系によくみられる疾患 4. 精油、ハーブウォーターを学ぶ</p> <p>実習：呼吸器のための香りブレンド</p>
<p>レッスン17： 消化・吸収・排泄＜消化器系＞ ～健康への第一歩、食べること・ 出すこと～</p>	<p>1. 消化器の基本 2. 三大類勝訴と消化・吸収 3. ストレスと胃 4. 消化器系の身近な不調 5. 精油を学ぶ</p> <p>実習：消化器系のためのブレンドオイル</p>
<p>レッスン18： 家庭でのアロマセラピー、 職業としてのアロマセラピー</p>	<p>1. クラフト作りの基材・用具類 2. ハウスケア 3. 精油、ハーブウォーターを学ぶ 4. ホームケアの為に 5. 職業（年間計画）</p> <p>実習：芳香用ブレンド</p>

<p>レッスン19：</p> <p>身体の巡りを整える</p> <p>～滞りを改善し、よどみなく、スムーズに～</p>	<p>1. 循環器系の基本 2. 循環器系のトラブル</p> <p>3. 腎臓の働き 4. むくみ</p> <p>5. 精油を学ぶ</p> <p>実習：トリートメントオイル、バスオイル</p>
<p>レッスン20：</p> <p>心地よく身体を動かすために</p> <p><運動器系> ～身体を動かして、いつまでも若々しく～</p>	<p>1. 骨・筋肉の基本 2. 構造と働き</p> <p>3. 運動 4. 精油、ハーブウォーターを学ぶ</p> <p>実習：湿布、ブレンドオイル</p>
<p>レッスン21：</p> <p>健康的なスタイル美人へ</p> <p>肥満とメタボリックシンドローム～</p>	<p>1. ボディイメージ 2. エネルギー代謝と脂肪細胞</p> <p>3. 健康的なスタイルのために</p> <p>実習：スリミング、ダイエットブレンド</p>
<p>レッスン22：調香2</p> <p>～オリジナルパフュームを創る～</p>	<p>1. 調香の手順 2. 4つの調香タイプ</p> <p>3. 香り創り</p> <p>実習：香水</p>
<p>レッスン23：</p> <p>快い眠りを誘うアロマセラピー</p> <p>～睡眠の基礎知識とアロマセラピー～</p>	<p>1. 睡眠についての基礎知識</p> <p>2. 睡眠の問題</p> <p>実習：安眠ブレンド</p>
<p>レッスン24：</p> <p>ライフステージにおけるアロマ</p> <p>～乳幼児、シニア、終末期～</p>	<p>1. 乳幼児 2. シニア世代 3. 終末期</p> <p>実習：トリートメントオイル</p>

新たに学ぶ精油(20種類)

アカマツヨーロッパ・アトラスシダー・カユプテ・グレープフルーツ・シダー・

シトロネラジャワ・ジンジャー・スターアニス・セージ・セロリ・タイムサツレオイ
デス・タイムチモール・ニアウリシネオール・ベンゾイン・マンダリン・ユーカリグ
ロブルス・ローズマリーベルベノン・ラベンダー・スーパー・ロックローズ

新たに学ぶハーブウォーター（10種類）

カモマイルウォーター・クローブウォーター・タイムマストキナウォーター・
タイムブルガリスウォーター・パルマローザウォーター・ユーカリラディアタウォー
ター・ユーカリレモンウォーター・レモンバームウォーター・ローズゼラニウム
ウォーター ・ローズマリーウォーター

新たに学ぶ植物油（9種類）

アプリコット油・イブニングプリムローズ油・グレープシード油・小麦胚芽油
スイートアーモンド油・ヘーゼルナッツ油・アルニカ油・カレンデュラ油
セントジョーンズワート油

【受講対象者】 アロマ・アドバイザー資格取得者

■受講費用(金額はすべて税抜き価格)

- ・受講料:320,000円(総受講時間52時間、一括支払い)*
- ・テキスト代: 16,000円 ・教材費: 48,000円(24回分)

*1レッスンごと、各回支払いも可能です!

1レッスン(受講料+教材費)16,000円(税込価格)×24レッスン(1回2時間)

試験対策(各2×2回) 10,000円(税込価格)×4レッスン(1回2時間)

●その他かかる費用:(金額はすべて税抜き価格)

- ・インストラクター認定試験料(一次筆記) 8,000円
- ・インストラクター認定試験料(二次口述) 15,000円
- ・(試験合格後) インストラクター登録料 10,000円

●参考書籍(既にお持ちの方は、不要です)(金額はすべて税抜き価格)

目で見るとからだのメカニズム 3,000円

精油辞典 35,000円

●アロマインストラクター試験について

上記24レッスン終了により受験資格が得られます。

試験は、年に2回(春・秋)あります。

- 認定校として開講可能となります！

合格後はインストラクター登録など、一定の基準を満たすと、

ナードアロマテラピー協会のアドバイザー認定校として、開講できます。

- アロマタイムオリジナル・試験対策講座

その1：一次試験対策（筆記）：試験対策講座（2回）

その2：二次試験対策（口述）：試験対策講座（2回）

- ・講師歴25年の講師によるマンツーマンでの指導付き！

（動画撮影、インストラクション・チェック含む）

■アロマ・セラピストコース(ナードアロマセラピー協会資格取得講座)

優しい圧でリラクゼーションを誘うアロマトリートメントは、究極のホリスティックなアプローチです。自宅サロン開業を目指す方向けに、セラピストとして長く活躍できるように、基本を大切にしています。

●特徴

- ・ペアレッスンだから、充実した練習時間（実技レッスン）
- ・講義はマンツーマン！合格までしっかりサポート
- ・学びを活かせるアカデミー(研修)サロン制度（2016年予定）
- ・専門家を招いて、プロとしての姿勢を学ぶ専門講座

（専門家による経営講座、心理カウンセラーに学ぶセラピストの話を聴き方）

●総受講時間：100時間

●受講形式：講義：マンツーマンの個別指導(フリータイム制)

実技：ペアレッスン（6時間×8日、5時間×10日など相談により）

●受講期間：5カ月～12カ月(標準8カ月)（*ご希望に対応します）

【受講対象者】アロマ・アドバイザー資格取得者

実技レッスン
レッスン1：トリートメント実技（背部1） トリートメント理論 ～タッチングの基礎・オイル塗布・エフルラージュ
レッスン2：トリートメント実技（背部） トリートメント理論

<p>レッスン3：トリートメント実技（脚部1）</p> <p>トリートメント理論 ～ニーディング・フリクション</p>
<p>レッスン4：トリートメント実技（脚部2・背部復習）</p> <p>コンサルテーション・アフターケア・ホームケア・アドバイス</p>
<p>レッスン5：トリートメント実技（手・腕・デコルテ・脚部復習）</p> <p>コンサルテーション練習・施術レポート</p>
<p>レッスン6：トリートメント実技（頭部・フルボディ流れ） 施術レポート</p>
<p>レッスン7：トリートメント実技（フルボディ通し） 施術レポート</p>
<p>レッスン8：トリートメント実技（フルボディ通し・実技チェック）</p> <p>トリートメント理論</p>
<p>解剖生理学</p>
<p>1) 人体の位置 2) 身体の由来と構成 3) 骨格系 4) 筋肉系 5) 循環器系 6) 脳神経系 7) 皮膚 8) 消化器系 9) 呼吸器系 10) 泌尿器系 11) 生殖器系 12) 生体防御と免疫系</p>

●アロマ・セラピスト試験：年に2回あります。

・一次試験(筆記) 都内の会場(協会指定)・二次試験(実技) アロマタイム

*一次試験(筆記)受験出願条件：30症例の施術レポートの提出

■受講料金((金額はすべて税抜き価格)

- ・受講料:420,000円(総受講時間 100 時間、一括)*
- ・テキスト代: 16,000円
- ・教材費: 18,000円(指定オイル6本セット)

その他かかる費用:(金額はすべて税抜き価格)

- ・アロマセラピスト認定試験料(一次筆記) 8,000円
- ・アロマセラピスト認定試験料(二次実技) 15,000円
- ・(試験合格後)アロマセラピスト登録料 10,000円

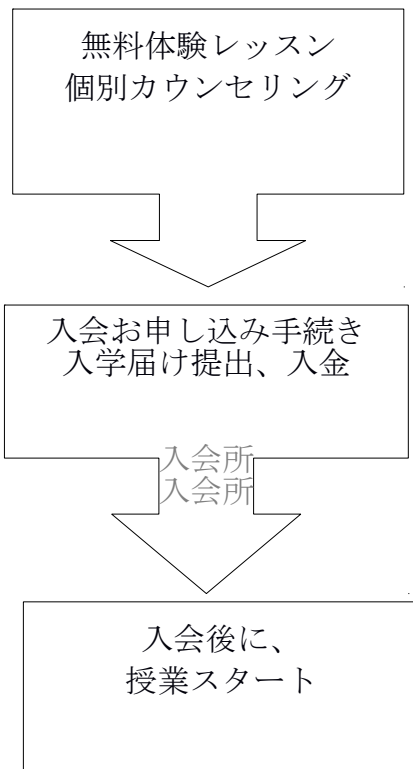
- ・参考書籍(既にお持ちの方は、不要。金額はすべて税抜き価格)

目で見るとからだのメカニズム 3,000円

からだの地図帳 4,000円

*受講料は分割払いも可能です。ご相談ください(3回~6回)

【 受講までの流れ 】



* アドバイザーコースの方は、

ナードアロマセラピー協会入会が同時です

【入学手続方法】

- ・ アドバイザーコースの方は、入学と同時にナードアロマセラピー協会へ入会が必要になります（初回授業前までに協会入会手続が必要となります）
- ・ コース途中で受講を終了したい場合
一括支払いの場合、受講料は受講した分を除き、返還します。

(但し、テキスト代、年会費などは返金できません)

【 アクセス 】

アクセスは、次の3通りあります！ 駅近くなのに、緑豊かな環境で植物の恵

みを体感しながら、じっくりとアロマテラピーを学んでいただけます。

住所：東京都八王子市北野町 561-14



● その①：京王線北野駅より徒歩4分

- 1) 北野駅北口、駅前大通り直進し、最初の信号(北野駅前)を左折
- 2) まっすぐ進み、次の信号の手前(北野町南)の二軒手前。道路路向かいに北野天神あり

● その②：JRの場合(JR八王子駅よりバス8分)

中央線・横浜線・八高線八王子駅 南口よりバス8分

八王子駅南口バス乗り場 1番,2番の乗場より出発する全てのバス停車します

(行き先：南大沢行き、片倉行き、由木折返場行き、西武北野台、八王子みなみ野行き)

バス停“北野天神”より徒歩2分

(山梨や神奈川県にもアクセスが良いので、近県からもお越しです)

● その③：お車で(駐車場完備)

aromatimeのお庭に、駐車可能です。お気軽にご利用ください